

## Результаты мониторинга знаний обучающихся о ЗОЖ

В целях оценки знаний учащихся в области здорового образа жизни... специалистами отдела воспитания, совместно с ППС-центром ГБОУ «ИТШ №777» регулярно проводятся анонимные опросы обучающихся 5-11 классов.

Данные опроса позволяют корректировать стратегию развития системы здоровьесбережения в ГБОУ «ИТШ №777» Санкт-Петербурга.

В опросах принимают участие от 90 до 250 обучающихся 5-11 классов.



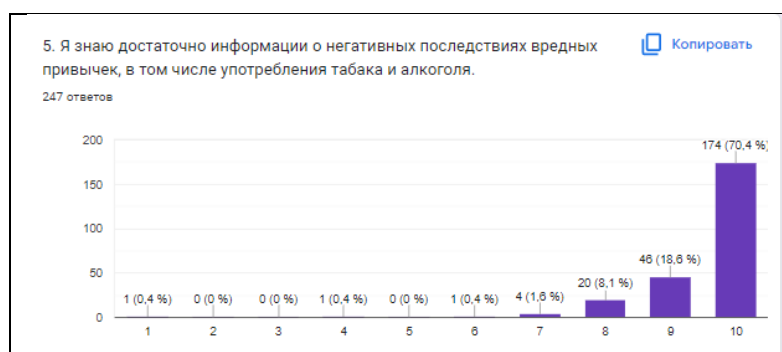
По результатам опроса около 85% (212) обучающихся считают важным придерживаться здорового образа жизни, что говорит о высоком уровне ответственности за сохранение своего физического здоровья.



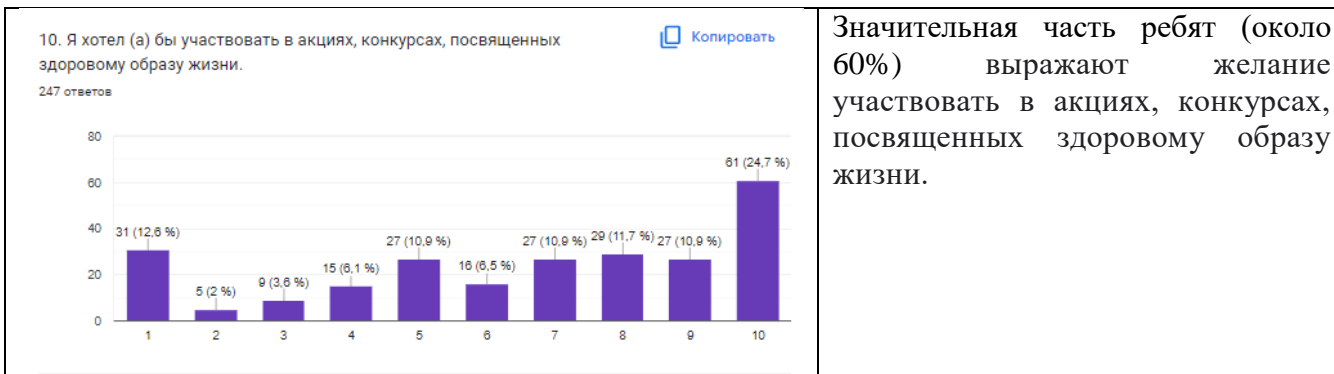
По мнению 73%(179) опрошенных ребят в их семье придерживаются здорового образа жизни и занятий спортом.



Для поддержания здорового образа жизни 78,5%(194) опрошенных ребят занимаются спортом, 39,3%(97) следят за рационом своего питания, употребляют витамины, 64%(158) не имеют вредных привычек.



Большинство опрошенных школьников получают достаточно информации о негативных последствиях вредных привычек, в том числе употребления табака и алкоголя, чтобы отказываться от вредных привычек



Значительная часть ребят (около 60%) выражают желание участвовать в акциях, конкурсах, посвященных здоровому образу жизни.



Большинство знают законы Российской Федерации, устанавливающие ответственность граждан в сферах деятельности, связанных с употреблением, продажей и распространением табака, алкоголя, наркотических средств.

### Результаты мониторинга знаний обучающихся о ЗОЖ

(по результатам гугл-опроса 247 учащихся 5-11 кл., период проведения 15.09.2022-30.09.2022)

Уровень	Описание	%
<i>Оптимальный</i>	положительное отношение к идее ведения ЗОЖ сочетается с навыками ЗОЖ; учащийся с вниманием относится к собственному здоровью, негативно – к вредным привычкам не только сам, но и пропагандирует отказ от них среди друзей.	<b>78%</b>
<i>Допустимый</i>	навыки ЗОЖ сочетаются с отсутствием вредных привычек, однако забота о здоровье носит эпизодический, нерегулярный характер.	<b>16%</b>
<i>Тревожный</i>	понимание необходимости ведения ЗОЖ не сочетается с навыками собственной жизнедеятельности; употребление алкоголя или табакокурение носят эпизодический характер.	<b>6%</b>
<i>Критический</i>	Отсутствие навыков ЗОЖ.	<b>0%</b>

Основные выводы:	Риски (задачи)
Около 85% () обучающихся считают важным придерживаться здорового образа жизни	Убежденность ребят в стремлении придерживаться здорового образа жизни часто носит заявительный характер, так как подростки часто руководствуются социально одобряемым поведением. По этой причине их активное участие к акциях, конкурсах по пропаганде здорового образа жизни будет показателем их более осознанного выбора...
73%( ) опрошенных ребят в их семье придерживаются здорового образа жизни и занятий спортом	Требуется прояснить насколько стремление семей (подростков) придерживаться здорового образа жизни и занятий спортом носит регулярных характер.
Большинство опрошенных школьников получают достаточно	Качество предоставляемой СМИ информации о последствиях может носить неполный спектр, лучше когда дети имеют возможность на социально-правовых

информации о негативных последствиях вредных привычек	занятий, психологических тренингах разобрать реальные кейсы (случае), чтобы повысить уровень своей социально-правовой осведомленности в вопросах ЗОЖ.
Значительная часть ребят (около 60%) выражают желание участвовать в акциях, конкурсах, посвященных здоровому образу жизни	Поверхностный, пассивный уровень участия школьников в данных мероприятиях. Нужно повышать уровень включенности в детей в разработку мероприятий, посвященных здоровому образу жизни.

**Зам. директора по УВР ГБОУ «ИТШ №777» Тетерина А.А.**

**Заведующий ППМС-центром ГБОУ «ИТШ №777» Петрухин В.В.**